

A **Küzdősportok Háza**, mint aktív sportolásra és felkészülésre hivatott létesítmény, számos lehetőséget biztosít a sportolni vágyók számára akár versenyfelkészülésre, akár egyéni vagy csoportos rekreációs lehetőségek megvalósítására.

Korcsoportok tekintetében is széles spektrumú elképzeléseinket igyekszünk megvalósítani, az óvodás korosztálytól egészen az idősebb, de még aktív sportot választó generációval bezárólag.

A kisvárdai Küzdősportok Háza a sport több válfajának is helyet biztosít, ösztönözve ezzel az Egyesületeket, magánszemélyeket, csapatokat arra, hogy nálunk valósítsák meg edzéssel, felkészüléssel kapcsolatos elképzeléseiket.

A hét minden napján ( hétfőtől péntekig) de akár igény szerint szombati napokon is biztosítjuk azt az egyedi lehetőséget, amely által többet kaphat a nálunk sportolni vágyó Egyesület, csapat mint egyéb helyeken. A létesítmény infrastruktúrája – a tiszta és igényes környezet, modern sporteszközök, felkészült és elismert edzők jelenléte, valamint az egyedi igényekhez való nyitottság – mind hozzájárul ahhoz, hogy a sportolók maximális figyelem és törődés mellett végezhesék tevékenységüket. Különösen fontosnak tartjuk, hogy az edzések ne csak a fizikai fejlődést szolgálják, hanem közösségi élményt is nyújtsanak. A családias légkör, a kísérők számára biztosított betekintési lehetőségek, valamint a gyermekcentrikus programok mind azt a célt szolgálják, hogy a sportolás örömforrássá váljon.

A versenysport, versenyfelkészülés mellett fontos számunkra az egyéni felkészülés, csapatsport, rekreáció lehetőségeinek megadása, biztosítása is.

A Küzdősportok Háza programkínálata rendkívül színes és sokoldalú. A tradicionális küzdősportok – mint a Kyokushin karate, kick-bokszt, thai-bokszt és birkózást – mellett egyre népszerűbbek a rekreációs és preventív jellegű edzésformák is, mint az aerobik, funkcionális csoportos edzések, kardio fitness, jóga, mozgásfejlesztő gyermek torna, ovi karate, mazsorett, twirling és regenerációs edzések. A programokat úgy alakítjuk ki, hogy a különböző fizikai állapotban lévő látogatók is találjanak számukra megfelelő mozgásformát.

Célunk, hogy mindenki számára biztosítsuk a legmegfelelőbb és legideálisabb sportolási lehetőséget az egészséges életmód hangsúlyozása jegyében.

A foglalkozások, edzések napi szinten folynak párhuzamosan egyszerre több teremben, amelyhez plusz lehetőségként társul az épületen kívül elhelyezkedő és igénybe vehető „Kondipark” is.

A versenyfelkészítések szintén komoly szerepet töltenek be működésünkben. Az edzések során számos sportoló készül fel kvalifikációs, nemzetközi és Európa-bajnoki versenyekre. A Kyokushin karate edzések heti három alkalommal (kedd, szerda, péntek), átlagosan 50-60 fős részvétellel zajlanak. A kick- és thai-bokszt edzések heti két alkalommal (hétfő és csütörtök), alkalmanként 40-50 fővel kerülnek megtartásra. Az edzések egyszerre több teremben is zajlanak, amelyhez kiegészítésként az épület mellett elhelyezkedő szabadtéri „Kondipark” is igénybe vehető, tovább szélesítve az edzéslehetőségek körét.

A Küzdősportok Háza nem csupán egy sportlétesítmény, hanem közösségi tér, amely hozzájárul a helyi társadalom egészségtudatos gondolkodásának kialakításához, a fiatalság sportos neveléséhez, valamint a közösségi élmények gazdagításához. Az elmúlt év tapasztalatai alapján egyértelmű, hogy a lakosság részéről továbbra is komoly igény mutatkozik az ilyen jellegű szolgáltatások iránt. Mindez arra ösztönöz bennünket, hogy a jövőben is a folyamatos fejlődést és az elérhető, de magas színvonalú sportolási lehetőségek biztosítását tűzzük ki célul.